

Утверждаю

Директор школы
Кутушева Г.К.



МЕНЮ 30.01.26 2

1-4 классы

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90		14,1	20,1	13,9	280,9
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	111,6	66,6	11,5	11,6	0	142,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	16,2	16,2	1,1	0,1	7,4	34,6
МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ	2	2	0,5	0,5	0,7	8,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,6	3,6	0	2,8	0	24,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	9	9	1	0,1	5,7	27,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,4	5,4	0	5,1	0	43,7
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110		1,9	2,3	12,2	75,4
КАРТОФЕЛЬ	111,3	77,7	1,5	0,3	11,6	53,8
МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25% ЖИРНОСТИ	1,7	1,7	0,4	0,4	0,6	7,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	14,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,2		14,0	56,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	13,7	53,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70		5,3	0,4	35,1	165,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	70	70	5,3	0,4	35,1	165,8
ФРУКТЫ	150		0,5	0,5	12,9	62,0
ЯБЛОКИ	150	132	0,5	0,5	12,9	62,0
			22,0	23,3	88,1	640,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			22,0	23,3	88,1	640,2